

“But the fruit of the Spirit is love, joy, peace, longsuffering, kindness, goodness, faithfulness, gentleness, self-control.” Galatians 5:22-23

## THE SPIRITUAL ADORNMENT

Everyone is usually concerned about his or her outward appearance, in particular ladies and girls. God Himself adorned His works with beauty: "He beautified their works for ever" (Sirach 16:27). St. John also said: "Then I, John, saw the holy city, New Jerusalem, coming down out of heaven from God, prepared as a bride adorned for her husband"(Revelation 21:2). God also adorned the earth with trees and flowers, so that He said about the lilies of the field "...that even Solomon in all His glory was not arrayed like one of these" (Matthew 6:29). In the matter of personal adornment, one should consider few points.

First, the true human value lies not in the outer appearance but in the inner virtues as said in the psalm: "The royal daughter is all glorious within" (Psalm 45:13). And St. Peter wrote: "Do not let your adornment be merely outward—arranging the hair, wearing gold, or putting on fine apparel— **rather let it be the hidden person of the heart, with the incorruptible beauty of a gentle and quiet spirit, which is very precious in the sight of God.**" (I Peter 3:3-4). Thus, the inner virtue is reflected on one's face so that it becomes adorned with a look of peace, joy and purity as said in the Song of Songs about the pure soul: "Behold, you are fair, my love! Behold, you are fair! You have dove's eyes." (Song of Songs 1:15)

Second, personal adornment should be in moderation. "In like manner also, that **the women adorn themselves in modest apparel**, with propriety and moderation, not with braided hair or gold or pearls or costly clothing" (I Timothy 2:9). Therefore, women should avoid exaggeration and keep themselves away from inappropriate clothing such as tight, short, and revealing clothes.

Third we need to remind ourselves and teach our daughters the biblical principles for personal adornment. We must teach them not to follow the worldly ways that aim for excitement and superficiality, which leads to the loss of the great and deep human and spiritual values. Furthermore, we must keep our modest and appropriate apparel **both inside the church and outside of it**, for we are light of the world wherever we happen to be.

Finally we have to be discerning and circumspect with our own selves; "For if we would judge ourselves, we would not be judged. But when we are judged, we are chastened by the Lord, that we may not be condemned with the world."(I Corinthians 11:31-32).

**Fr. Youssef Chehata**

### **Did you know about women's headcoverings in the New Testament !?**

St. Paul's first epistle to the church in Corinth, he instructs everyone to follow the holy traditions which have been received. He says that headcoverings manifest honor, in the context of worship "1 Corinthians 11:5" The message is pretty clear: It is honorable for a woman to wear headcoverings during worship, in obedience to God's command in Scripture, and out of respect for the holy traditions of the Orthodox Church.

"أَمَّا ثَمَرُ الرُّوحِ فَهُوَ: مَحَبَّةٌ، فَرَحٌ، سَلَامٌ، طَوْلُ أَنَاةٍ، لَطْفٌ، صِلَاحٌ، إِيمَانٌ، وَدَاعَةٌ، تَعَفُّفٌ" (غلاطية ٥: ٢٢، ٢٣)

## زينة الروح

يهتم كل إنسان و بالأخص السيدات و البنات بالمظهر الخارجي و الزينة، و لقد قيل عن الله انه "زين أعماله إلي الدهر" (سيراخ ١٦: ٢٧) و قال القديس يوحنا الحبيب "و أنا يوحنا رأيت المدينة المقدسة أورشليم الجديدة نازلة من السماء من عند الله مهياًة كعروس مزينة لرجلها" (رؤا ٢١: ٢)، و زين الله الأرض بالنباتات و الأزهار حتي انه قال عن زنايق الحقل "و لا سليمان في كل مجده كان يلبس كواحدة منها" (مت ٦: ٢٩). في أمر الزينة علينا ان نراعي بعض الأمور.

أولاً: ان القيمة الحقيقية للإنسان هي في الفضيلة الداخلية و ليست في المظهر، كما قيل في المزمور "كل مجد ابنة الملك من داخل" (مز ٤٥: ١٣) و قال معلمنا بطرس الرسول "لا تكن زينتك الزينة الخارجية من ضفر الشعر و التحلي بالذهب و لبس الثياب، بل إنسان القلب الخفي في العديمة الفساد زينة الروح الوديع الهادي الذي هو قدام الله كثير الثمن" (١ بط ٣: ٣-٤). ان الفضيلة داخل القلب تنعكس علي الوجه فنجده مزينا بالسلام و الفرح و النقاوة؛ كما قيل في سفر نشيد الإنشاد عن النفس الطاهرة: "هَآ أَنْتِ جَمِيلَةٌ يَا حَبِيبَتِي، هَآ أَنْتِ جَمِيلَةٌ عَيْنَاكِ حَمَامَتَانِ." (نشيد الإنشاد ١: ١٥). ثانياً: مراعاة الاعتدال و التعقل في الزينة كما علمنا الرسول بولس "و كذلك أن النساء يزين ذواتهن بلباس الحشمة مع ورع و تعقل لا بصفائر أو ذهب أو لآلى أو ملابس كثيرة الثمن" (١ تي ٢: ٩) و عليه، علي النساء ان يبعدن عن المغالاة في الملبس و عن اللباس الغير محتشم مثل الضيق و القصير و المكشوف، كما كان يقول قداسة البابا شنودة الثالث.

ثالثاً: علينا ان نعلم أنفسنا و بناتنا المبادئ الإنجيلية للزينة و لا ننحرف وراء الاساليب العالمية التي تهدف الي الإثارة و المظهرية و من ثم تضع القيم الانسانية و الروحية العظيمة و ان نحرص ان يكون لبسنا لائقاً و محتشماً داخل الكنيسة و خارجها، لأننا نور العالم أينما حللنا.

و ختاماً، علينا ان نكون مدققين مع أنفسنا "لأننا لو حكمنا علي أنفسنا لما حكم علينا، و لكن إذ قد حكم علينا نؤدب من الرب لكي لا ندان مع العالم" (١ كو ١١: ٣١-٣٢). القس يوسف شحاته

### ✦ من أقوال القديس أغسطينوس عن المحبة ✦

✦ لا تظنوا أن المرثل كان في حيرة عندما قال ماذا أرد للرب من أجل كثرة حسناته لي (مز ١١٦: ١٢) لقد بحث فيما عسي أن يقدمه للرب فلم يجد شيئاً كأس الخلاص أخذ وباسم الرب أدعو. لذلك فلتمتلي بالمحبة فلا تكره أخاك بل تموت أيضا من أجله.

### حل مسابقه العدد السابق !!

### مسابقه !!!

✦ أذكر بالشاهد إصباحاً كله عن المرأة الفاضلة؟  
✦ طلبت العذراء مقابلة السيد المسيح في (مت ١٢: ٤٦، ٤٧).  
✦ أذكر من هن بنات الناس كما ورد في { تك ٦: ٢ }؟  
✦ ورد ذلك في تسبحة السيدة العذراء حينما قالت "وتبتهج روحي بالله مخلصي" { لو ١: ٤٧ }.