

St Anthony Coptic Orthodox Church

“Seek the Lord while He may be found, Call upon Him while He is near.” Isaiah 55:6

FASTING

To Fast is to abstain for a certain period from eating and not to "breakfast". According to the rites of our church, this abstinence is followed by eating vegan food only; as said by Daniel the prophet, "I ate no pleasant food, no meat or wine came into my mouth ... (Daniel 10:3). Fasting in its spiritual meaning is a discipline to the body; as said by Saint Paul, "I discipline my body and bring it to subjection ..." (1Corinthians 9:27). The word "body" also includes the works of the flesh which are, "adultery, fornication, uncleanness, lewdness, idolatry, sorcery, hatred, contentions, jealousies, outbursts of wrath, selfish ambitions, dissensions, heresies, envy, murders, drunkenness, revelries, and the like .. Those who practice such things will not inherit the kingdom of God" (Galatians 5:19 -21). Fasting is then the way to asceticism. **The spiritual meaning and goal of asceticism is to abstain (i.e. to fast) from the works of the flesh and live according to the commandments of the Gospel** in order to inherit the Kingdom of God. This in turn leads to the higher aim of fasting which is to meet the bridegroom; Jesus the Lord of glory, as He said to the disciples of John, "Can the friends of the bridegroom fast while the bridegroom is with them ... but the days will come when the bride groom will be taken away from them, and then they will fast in those days" (Mark 2:19-20). Therefore my beloved, the spiritual person rejoices in fasting remembering what the Lord said, "When you fast, anoint your head (a sign of joy for meeting the bridegroom) and wash your face (a sign of repentance from the works of the flesh)" (Matthew 6:17).

Fr. Youssef Chehata

ANSWERS OF THE PREVIOUS ISSUE QUIZ!!!

- † "but has now been revealed by the appearing of our Savior Jesus Christ, who has abolished death and brought life and immortality to light through the gospel" (2 Tim. 1:10). The Lord also said, "I am He who lives, and was dead, and behold, I am alive forevermore. Amen. And I have the keys of Hades and of Death." (Rev. 1:18); and He said, "I am the resurrection and the life. He who believes in Me, though he may die, he shall live." (John.11:25).
- † "Behold, I stand at the door and knock. If anyone hears My voice and opens the door, I will come in to him and dine with him, and he with Me. "Rev. 3:20

SAYINGS OF THE FATHERS

This much is known to everyone that all strife against sin and its desires is to be preceded by the labour of fasting, especially if one is combating inward sin. And the token of hate against sin and its desires, visible in those who are engaged in this invisible strife, is this that they begin with fasting. "St. Isaac the Syrian"

QUIZ!!!

- † Mention with reference two examples from the old testament when all God's people fasted.?
- † Mention a verse with reference of fasting at set times?

Issue 52 November / December 2018

118 W Main Street Anville, PA 17003

Tel: (717)867-0500

GOOD TIDINGS

St. Anthony Coptic Orthodox Church

" اطلبوا الرب ما دام يوجد. ادعوه وهو قريب. " أشعياء ٦:٥٥

الصوم

الصوم بالمفهوم العام هو الإنقطاع فترة عن الطعام، اما تناول وجبة الافطار فهو كسر للصوم الانقطاعي اذ تسمى بالانجليزية breakfast، ويعقب الإنقطاع عن الطعام -حسب طقس كنيستنا- تناول طعام نباتي كماقال دانيال النبي "لم أكل طعاماً شهياً ولم يدخل في فمي لحم ولا خمر .." (دانيال ١٠:٣). اما الصوم بالمفهوم الروحي، فهو تهذيب للجسد كما قال معلمنا بولس الرسول "أقمع جسدي واستعبده .." (١كورنثوس ٩:٢٧). كلمة الجسد تشمل أيضاً أعمال الجسد "التي هي زني، عهارة، نجاسة، دعارة، عبادة الاوثان، سحر، عداوة، خصام، غيرة، سخط، تحزب، شقاق، بدعة، حسد، قتل، سكر، بطر وأمثال هذه ... ان الذين يفعلون مثل هذه لا يرثون ملكوت الله" (غلاطية ٥:١٩-٢١). الصوم إذن هو طريق النسك، والنسك بمعناه الروحي هو أن يحيا الإنسان حسب وصية الإنجيل لانه في هذا يمتنع (أي يصوم) عن أعمال الجسد وبهذا يستحق أن يرث ملكوت الله؛ وهذا بالتالي يقود إلي الهدف الأسمى للصوم وهو الإرتقاء للقاء العريس رب المجد يسوع، كما قال الرب لتلاميذ يوحنا "هل يستطيع بنو العرس أن يصوموا والعريس معهم .. ولكن ستأتي أيام حين يرفع العريس عنهم فحينئذ يصومون في تلك الأيام" (مرقس ٢:١٩-٢٠).

لهذا أيها الأحباء يفرح الروحانيون بالصوم، متذكرين قول الرب: "متى صمت فإدهن رأسك (إشاره للفرح بقاء العريس) واغسل وجهك (إشاره للتوبة عن أعمال الجسد أي النسك)" (متي ٦:١٧).

القس يوسف شحاته

✠ أقوال الآباء القديسين عن الصوم ✠

✠ حل مسابقه العدد السابق !!

✠ " مجدي أنت أيها الاب عند ذاتك بالمجد الذي كان لي عندك قبل كون العالم " {يو:١٧:٥}.

✠ " لكي تجثو باسم يسوع كل ركبة، ممن في السماء ومن علي الأرض.. " {في:٢:١٠}. وأيضاً {عب:١:٦}.

✠ اعلم يقيناً أن كل إنسان يأكل ويشرب بلا ضابط ويحب أباطيل هذا العالم فإنه لا يستطيع أن ينال شيئاً من الصلاح بل ولن يدركه، لكنه يخدع نفسه. "الأنبا موسى الأسود"

✠ كل جهاد ضد الخطية وشهواتها يجب أن يبتدئ بالصوم خصوصاً إذا كان الجهاد بسبب خطية داخلية. "ماراسحق السرياني"

✠ أن الصوم الحقيقي هو سجن الرذائل ، أعني ضبط اللسان ، وأمسك الغضب وقهر الشهوات الدنسة. "القديس باسيلوس الكبير"

✠ مسابقه !!!

✠ أذكر بالشاهد ايه للصوم مع التذلل ؟
✠ أذكر بالشاهد أول طغمة من الملائكة ورد ذكرها في الكتاب المقدس ؟

GOOD

TIDINGS

118 W Main Street Annuille, PA 17003

Tel: (717)867-0500