

# St. Anthony Coptic Orthodox Church

*"For we, though many, are one bread and one body; for we all partake of that one bread."  
(1 Corinthians 10:17)*

## In preparation for the Holy Eucharist

In the Orthodox concept, Eucharist is the central sacrament or as called by the church fathers "the mystery of all mysteries". Therefore neglecting it is a serious matter (1 Co 11: 29-31) that deprives one from abiding in the Lord, forgiveness of sins and eternal life. Consequently, one needs to observe at least four important points in preparation for the Eucharist: early attendance of the liturgy, repentance and confession, reconciliation with others and commitment to ecclesial fasting.

The Divine Liturgy is the wedding celebration that The Father arranged for His Son wherefore we are the invited guests (Matt 22). The Lord was furious with those who made light of it; therefore we ought to come early and with eagerness at least before the offertory, since it is absolutely inappropriate for guests to arrive after the offering of the Lamb of God. Coming early is also important to listen to the readings as the Lord said, "You are already clean because of the word which I have spoken to you."

(John 15:3 NKJV), and also the centurion said to the Lord, ".. Only speak a word, and my servant will be healed." (Matthew 8:8 NKJV). The church also prepares us for this precious gift through fasting, vespers, midnight prayers and matins. As for repentance, St. Paul said, "But let a man examine himself, and so let him eat of the bread and drink of the cup." (I Corinthians 11:28 NKJV), and in proverbs, "He who covers his sins will not prosper, But whoever confesses and forsakes them will have mercy." (Proverbs 28:13 ). As for reconciliation, the Lord said, "Therefore if you bring your gift to the altar, and there remember that your brother has something against you, leave your gift there before the altar, and go your way. First be reconciled to your brother, and then come and offer your gift." (Matthew 5:23-24 NKJV), and "Moreover if your brother sins against you, go and tell him his fault between you and him alone. If he hears you, you have gained your brother." (Matthew 18:15 NKJV) and in the Liturgy, the deacon orders the congregation saying, "Greet one another with a holy kiss". Lastly, the church as a spiritual mother arranged the canons of fasting for the benefit of the faithful since the Apostolic age. Let us therefore approach this heavenly table with the appropriate preparation, awe and with a sense of need, giving thanks to the Lord for His great gift.

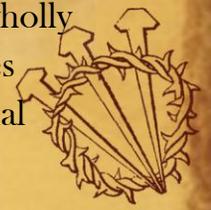
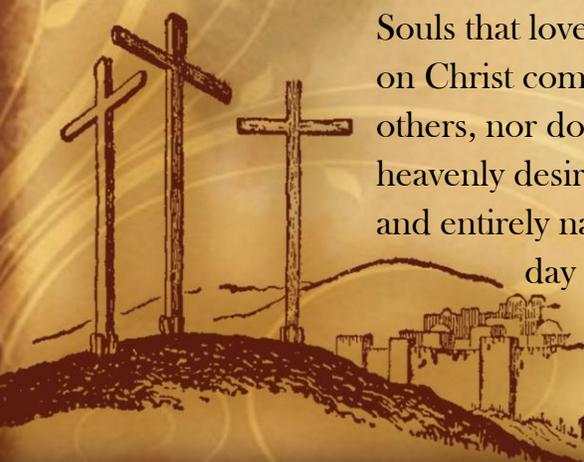
**Fr. Youssef Chehata**

## **Sayings of the Fathers**

Souls that love truth and God, that long with much hope and faith to put on Christ completely, do not need so much to be put in remembrance by others, nor do they endure, even for a while, to be deprived of the heavenly desire and of passionate affection to the Lord; but being wholly and entirely nailed to the cross of Christ, they perceive in themselves day by day a sense of spiritual advance towards the spiritual Bridegroom." St. Macarius the Great

Issue 36 March / April 2016

Good Readings



# St. Anthony Coptic Orthodox Church

"نَحْنُ الْكَثِيرِينَ خُبْزٌ وَاحِدٌ، جَسَدٌ وَاحِدٌ، لِأَنَّنا جَمِيعًا نَشْتَرِكُ فِي الْخُبْزِ الْوَاحِدِ"  
(١ كورنثوس ١٠: ١٧)

## الاستعداد للتناول

في الصوم الكبير، لنقل مع صلاة الاجبية "لنبدأ بدءاً حسناً" .. و لذا نتكلم عن الاستعداد للتناول ..  
سر التناول في المفهوم الأرثوذكسي هو سر الأسرار. و لذا فان التهاون به امر خطير (١ كو ١١: ٢٩-٣١) وإهماله هو اكثر خطراً لانه حرمان من الثبات في الرب و الغفران و الحياة الابدية. ولذا علينا ان نراعي اربع نقاط علي الأقل: الحضور مبكراً، التوبة و الاعتراف، التصالح مع الاخرين، و الالتزام بالأصوام الكنسية. القداس الالهي هو حفلة عرس الله الاب لابنه و نحن المدعويين (انظر متي ٢٢) و غضب الرب علي المدعويين الذين تهاونوا بعطيته الثمينة، لذا يجب الحضور علي الأقل من دخول الحمل، اذ لا يصح أبداً ان يدخل حمل الله الي الكنيسة و من بعده المدعويين .. هذا الي جانب أهمية سماع القراءات اذ قال الرب "انتم الان أنقياء لسبب الكلام الذي كلمتكم به" (يو ١٥: ٣)، و قال قائد المئة للرب "قل كلمة فيبراً غلامي" (مت ٨: ٨). الكنيسة أيضاً تعدنا اكثر لهذه العطية الثمينة بالصوم و صلوات العشية و تسبحة نصف الليل و رفع بخور باكر. اما عن التوبة، فيقول معلمنا بولس الرسول "و لكن ليمتحن الانسان نفسه و هكذا يأكل من الخبز و يشرب من الكأس" (١ كو ١١: ٢٨). و في سفر الأمثال "من يكتم خطاياه لا ينجح و من يقر بها و يتركها يرحم" (ام ١٣: ٢٨). اما عن التصالح، فقال الرب "فَإِنْ قَدَّمْتَ قُرْبَانَكَ إِلَى الْمَذْبَحِ، وَهُنَاكَ تَذَكَّرْتَ أَنَّ لِأَخِيكَ شَيْئًا عَلَيْكَ فَاتْرُكْ هُنَاكَ قُرْبَانَكَ قُدَّامَ الْمَذْبَحِ، وَأَذْهَبْ أَوَّلًا اصْطَلِحْ مَعَ أَخِيكَ، وَحِينَئِذٍ تَعَالِ وَقَدِّمْ قُرْبَانَكَ" (مت ٥: ٢٤، ٢٣) و أيضاً، "وَإِنْ أَخْطَأَ إِلَيْكَ أَخُوكَ فَادْهَبْ وَعَاتِبْهُ بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ وَحَدِّكَمَا. إِنْ سَمِعَ مِنْكَ فَقَدْ رَبِحْتَ أَخَاكَ" (مت ١٨: ١٥). و في القداس ينادي الشماس قائلاً " قبلوا بعضكم بعضاً بقبلة مقدسة". اما عن الأصوام الكنسية، فالكنيسة كأم روحية رتبت الأصوام و وضعت القوانين منذ عصر الاباء الرسل و ذلك لفائدة المؤمنين. فلنتقدم يا اخوتي لهذه المائدة السماوية بالاستعداد اللائق و المهابة و الشعور بالاحتياج شاكرين الرب علي عطيته الثمينة.

القس يوسف شحاتة

† من أقوال قداسة البابا شنودة الثالث عن الصليب †

† الإنسان المسيحي الذي يحب المسيح و يحب دم المسيح و آلام المسيح يجب أن يتألم معه ... يتعب من أجله...  
يصلب ذاته من أجله.

† كل جلجثة و صليب تعقبها دائماً أفراح القيامة .

مسابقة !!!

† اذكر بالشاهد أن السيد المسيح قد قبل الآلام بإرادته ؟

† أذكر بالشاهد أن آلامنا على الأرض، لا يمكن أن تقارن بأمجاد السماء؟

حل مسابقة العدد السابق !!!

† ذكرت كلمة نزل في سفر يونان أربع مرات

(يون ١ : ٣) (يون ١ : ٥) (يون ٢ : ٦)

نزل الى يافا- ترشيش- جوف السفينة- اسافل الجبال

† " اصنعوا ثماراً تليق بالتوبة " (مت ٣ : ٨)